

Vragenlijst voor oogsters sociale voedseltuin Nederland

Wij willen graag weten wat de sociale voedseltuin voor jou betekent. Zo kunnen we leren wat goed gaat en wat beter kan. Je antwoorden helpen ons en de tuin waar jij komt.

Meedoen is vrijwillig en anoniem

Sectie 1: Algemeen

1. Bij welke Sociale Voedseltuin oogst je? Eén keuze.

- Stichting Sociaal en Vitaal in Nieuwehorne
- Sociale Voedseltuin Leeuwarden
- Boerderij 't Paradijs in Barneveld
- Sociale Voedseltuin Drachten
- Kiemhuistuin in Frederiksoord
- Elzenhiem in Kollum
- De Kleine Boerderij in Fochteloo
- De Pluimerije in Darp

2. Uit hoeveel personen bestaat je huishouden?

3. Sinds wanneer oogst je bij de sociale voedseltuin?

4. Mogen we je nog eens spreken over hoe jij de voedseltuin ervaart?

- Ja
- Nee

5. Wat is je naam?

6. Wat is je e-mailadres?

7. Wat is je telefoonnummer?

Sectie 2: Beter en makkelijker eten

Inleiding:

De tuin helpt mensen om gezonder te eten of om verse groenten te krijgen. Hoe is dat voor jou?

8. Dankzij de zelfoogsttuin eet ik (samen met mijn gezin) gezonder. *Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

- Ja
- Nee

9. Door de tuin lukt het mij beter om verse groenten in huis te hebben. *Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

- Ja
- Nee
- Soms

10. Ik kom graag naar de tuin omdat...*(meerdere antwoorden mogelijk)*

- Het gratis is
- Ik gezonder wil eten
- De groenten onbespoten zijn
- Het helpt mij om rond te komen
- Het gezellig is
- Ik leer hoe groente groeit

Sectie 3 Meer leren over gezond en natuurlijk leven

*Inleiding: Veel mensen leren op de tuin iets nieuws over groente, koken of de natuur.
Hoe is dat voor jou?*

11. Ik weet nu meer over groenten dan voordat ik naar de tuin kwam. *Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

- Ja
- Nee
- Een beetje

12. Ik weet nu beter wat gezonde voeding is. *Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

- Ja
- Nee
- Weet ik niet zeker

13. Ik probeer thuis vaker nieuwe groenten of recepten. *Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

- Ja
- Nee
- Soms

14. Ik leer nieuwe dingen op de tuin (bijvoorbeeld over planten, samenwerken of koken). *Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

- Ja
- Nee
- Soms

Sectie 4: Goed voor mijn lichaam en mijn hoofd

Inleiding:

Sommige mensen voelen zich fitter of vrolijker sinds ze naar de tuin gaan. Geldt dat ook voor jou?

15. Ik voel me beter (lichamelijk of mentaal) sinds ik op de tuin kom. *Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

16. Door de tuin beweeg ik meer dan voorheen. *Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

- Ja
- Nee
- Een beetje

17. Door de tuin denk ik meer na over wat ik eet. *Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

- Ja
- Nee
- Soms

Sectie 5: Gezelligheid en contact met anderen

Inleiding:

De tuin is voor veel mensen ook een fijne plek om mensen te ontmoeten, bijvoorbeeld de tuinder(s), mede oogsters en vrijwilligers. Hoe is dat voor jou?

18. Ik heb door mijn deelname aan de voedseltuin nieuwe mensen ontmoet. *Kruis hieronder het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

| | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|
| Ik heb geen nieuwe mensen ontmoet | Ik heb enkele nieuwe mensen ontmoet (1 of 2) | Ik heb redelijk veel nieuwe mensen ontmoet (3 tot 5) | Ik heb veel nieuwe mensen ontmoet (meer dan 5) |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

19. Sinds mijn deelname aan de voedseltuin voel ik me... *Per regel 1 bolletje aankruisen.*

| | Veel minder dan voorheen | Minder dan voorheen | Ongeveer hetzelfde | Meer dan voorheen | Veel meer dan voorheen |
|-----------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| verbonden met andere mensen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| gesteund door andere mensen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| eenzaam | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| thuis in mijn buurt | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

20. Hoe verbonden voel je je met de mensen uit de voedseltuin? Wat draagt daaraan bij? Kun je daar iets over schrijven?

21. Op welke manier word je gesteund door andere deelnemers van de voedseltuin? Help je ook wel eens iemand anders? Kun je daar iets over schrijven?

22. Ik voel me welkom op de tuin. *Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

- Ja
- Nee
- Soms

23. De activiteiten op de tuin (zoals meehelpen, samen eten, koffiedrinken, aardappels oogsten of iets anders) zijn voor mij belangrijk. *Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

- Ja
- Nee
- Soms

Sectie 6: Goed voor de natuur

Inleiding:

De tuin is een plek waar op een natuurlijke manier wordt gewerkt. Sommige mensen gaan daar ook zelf anders naar kijken. Hoe is dat voor jou?

24. Ik heb meer geleerd over natuur, seizoenen of duurzaam omgaan met voedsel. *Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

- Ja
- Nee

- Een beetje

25. Ik vind het belangrijk dat de groenten op de tuin onbespoten zijn. *Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

- Ja
 Nee
 Weet ik niet

Sectie 7: Tot slot

26. Wat betekent de sociale voedseltuin voor jou? *Schrijf dit in één zin (of meer als je wilt)*

27. Hoe vaak kom je naar de tuin? *Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

- Wekelijks
 Een keer in de paar weken
 Soms

28. Ik vind het leuk om naar de sociale voedseltuin te gaan. *Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

- Ja
 Nee

29. Wat zou je fijn vinden voor volgend jaar? Als je een ding mocht kiezen? *Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.*

- Meer informatie over gezond leven
 Meer activiteiten op de tuin
 Meer recepten om te koken met de oogst
 Een langer oogstseizoen
 Meer uitleg over de groenten

30. Zou je iets willen verbeteren aan de tuin? *Schrijf dit in zoveel woorden en zinnen als je zelf wilt.*

Dank je wel voor het invullen van deze vragenlijst.