

Impact meten: cijfers die je verhaal onderbouwen

Als sociale voedseltuin maak je op verschillende manieren impact. Je teelt gezond voedsel, bereikt mensen die dat nodig hebben en creëert een plek voor ontmoeting, participatie en natuur. Maar hoe maak je die impact zichtbaar?

Impact meten begint niet met een ingewikkeld systeem, maar met structureel bijhouden wat je doet. Met eenvoudige registraties krijg je al snel inzicht in je bereik, opbrengst en activiteiten. Waardevol voor jezelf, voor partners en voor verdere groei van je initiatief.

Waarom impact meten?

Door bij te houden wat er gebeurt op je tuin:

- krijg je inzicht in wat goed werkt
- kun je beter onderbouwen wat je betekent voor de buurt
- heb je concrete cijfers voor fondsen, gemeente of partners
- kun je eenvoudig rapporteren (bijv. richting SVNL)

Het helpt je dus niet alleen om terug te kijken, maar ook om vooruit te sturen.



Hoe meten we impact binnen Sociale Voedseltuinen Nederland?

Binnen Sociale Voedseltuinen Nederland (SVNL) brengen we jaarlijks de impact van alle aangesloten tuinen in kaart via een vragenlijst (zie kennisbank)

Daarin kijken we onder andere naar:

- aantal bereikte huishoudens
- hoeveelheid geteeld voedsel (op hoofdlijnen)
- aantal vrijwilligers en deelnemers
- sociale activiteiten (zoals educatie en participatie)
- aandacht voor biodiversiteit en natuurinclusief telen

Deze vragenlijst vormt de basis voor het inzicht in de gezamenlijke impact van sociale voedseltuinen in Nederland. Voor jou als initiatiefnemer betekent dit dat je gedurende het jaar bepaalde gegevens bijhoudt, zodat je deze eenvoudig kunt invullen aan het einde van het seizoen.

Aanvullend haalt SVNL via overkoepelende vragenlijsten ook input op bij vrijwilligers en zelfoogsters. Dit wordt centraal georganiseerd, zodat tuinen dit niet zelf hoeven uit te zetten. De uitkomsten geven waardevolle inzichten in ervaringen, tevredenheid en persoonlijke impact. Als tuin kun je deze resultaten ook opvragen en gebruiken voor je eigen ontwikkeling en verantwoording.

SVNL gebruikt deze inzichten om de waarde van sociale voedseltuinen zichtbaar te maken op landelijk niveau. Daarmee kunnen we bijdragen aan meer erkenning, betere ondersteuning vanuit overheden en partners, en de verdere ontwikkeling van sociale voedseltuinen in heel Nederland. Daarnaast wordt er de komende jaren onafhankelijk onderzoek gedaan naar de maatschappelijke waarde van sociale voedseltuinen. De resultaten hiervan helpen om de impact van het model verder te onderbouwen en te versterken.



Belangrijk om te weten: informatie verzamel je niet achteraf, maar gedurende het jaar. Daarbij helpen de templates en print-outs uit de kennisbank.

Begin simpel: wat kun je concreet bijhouden?

1

Oogst en voedselproductie

Gebruik bijvoorbeeld de print-outs voor gewassenregistratie uit de kennisbank:

- zelfoogst door deelnemers
- oogst voor bijvoorbeeld voedselbank

Door per week bij te houden wat er geoogst wordt (in kilo's, bossen, kratten), krijg je inzicht in totale opbrengst, seizoenspatronen en hoeveel voedsel je daadwerkelijk deelt.

Dit geeft je zelf waardevol inzicht en helpt bij het onderbouwen van je impact. Hoewel SVNL hier niet expliciet naar vraagt, kan dit juist richting fondsen of partners extra waardevol zijn.

2

Activiteiten en bereik

Gebruik het activiteiten-notitieblok en noteer bijvoorbeeld:

- meewerkdagen
- buurtactiviteiten
- schoolbezoeken
- workshops

Inclusief datum, doelgroep en aantal deelnemers.

Dit helpt je om inzicht te krijgen in hoeveel mensen je bereikt, hoe je bijdraagt aan sociale doelen zoals participatie en educatie.

3 Biodiversiteit en natuur

Met de spotlijst biodiversiteit kun je bijzondere waarnemingen vastleggen. Dit ondersteunt je bij:

- het zichtbaar maken van natuurinclusief werken
- het onderbouwen van je impact op biodiversiteit

4 Vrijwilligers en oogstersaantallen

Het aantal mensen dat betrokken is bij je tuin zegt veel over je sociale impact. Denk aan:

- aantal vrijwilligers
- aantal zelfoogsters (betaald en kosteloos)

Deze gegevens komen ook terug in de jaarlijkse uitvraag van SVNL. Door dit gedurende het jaar bij te houden in het Excel-template, voorkom je dat je achteraf moet schatten en krijg je een betrouwbaarder beeld van je bereik.

Van cijfers naar inzicht

Door gedurende het jaar bij te houden wat je doet, kun je aan het eind van het seizoen eenvoudig:

- de SVNL-vragenlijst invullen
- rapporteren aan gemeente of fondsen
- je eigen ontwikkeling volgen

Je hoeft dus niet alles achteraf te reconstrueren, je bouwt het stap voor stap op.

Impact meten hoeft niet ingewikkeld te zijn. Begin klein, kies wat bij jullie past en zorg dat je het volhoudt. Cijfers vertellen wat je doet en bereikt. In combinatie met verhalen vertellen ze pas echt waarom het ertoe doet.