

Nevenactiviteit

Commerciële Zelfoogst

In veel tuinen is commerciële zelfoogst niet simpelweg een nevenactiviteit, maar vormt het een substantieel deel van de teelt en begroting: soms tot wel 50% van de productie. Door dit hybride model kunnen tuinen maatschappelijke toegankelijkheid combineren met duurzame financiering..

Wat is commerciële zelfoogst?

Bij commerciële zelfoogst betalen deelnemers voor het recht om gedurende het oogstseizoen zelf te komen oogsten. Dit kan in de vorm van een jaarlijks of seizoensabonnement. Het levert de tuin directe inkomsten vóór het seizoen begint, waardoor risico's rondom teelt en financiering beter worden gespreid. In een hybride model:

- zijn er commerciële zelfoogst-abonnementen voor betalende oogsters;
- worden er tegelijkertijd sociaal gesubsidieerde abonnementen aangeboden voor huishoudens met lagere inkomens;
- is de commerciële component een vaste kernactiviteit van de organisatie, niet een incidentele "nevenactiviteit".



Voorbeeld: Oogstaandeel bij De Kleine Boerderij en Sociaal & Vitaal

Het oogstaandeel-model wordt onder andere toegepast door De Kleine Boerderij (Fochteloo) en Sociaal & Vitaal (Nieuwehorne). In dit model kopen deelnemers een oogstaandeel en mogen zij gedurende het seizoen wekelijks zelf groenten, fruit, kruiden en soms bloemen oogsten. Kenmerkend voor dit model is dat commerciële zelfoogst wordt gekoppeld aan sociale toegankelijkheid. Deelnemers kunnen een oogstaandeel afnemen voor zichzelf, en in sommige gevallen ook voor een ander. Zo maken betalende oogsters het mogelijk dat huishoudens met een krap budget eveneens kunnen meedoen.

Belangrijke kenmerken van dit oogstaandeel-model:

- Verschillende abonnementsvormen, passend bij huishouden en draagkracht.
- Structurele inkomsten voor de tuin, voorafgaand aan het seizoen.
- Sociale impact ingebouwd: commerciële oogstaandeelhouders dragen direct bij aan toegankelijkheid voor anderen.
- Breed en seizoensgebonden aanbod, met zowel gangbare als bijzondere gewassen.

Effect: een hybride zelfoogstmodel waarin commerciële inkomsten en sociale doelstellingen elkaar versterken.

https://sociaalemvitaal.nl/meedoen/oogstaandeel-voor-jezelf-én-voor-een-ander/

Sociaal & Vitaal

Home Actueel Over de tuin Meedoen Over ons Contact

Oogstaandeel: voor jezelf én voor een ander Home / Meedoen / Oogstaandeel: voor jezelf én voor een ander

Wil je genieten van verse, onbespoten groenten uit je eigen omgeving én tegelijk een gezin helpen dat het minder breed heeft? Met een zelfoogst-aandeel bij Stichting Sociaal en Vitaal kan dat. Door een oogstaandeel bij ons te nemen, geef je een gezin met een krappe beurs dezelfde kans: met jouw bijdrage kan een huishouden dat het niet kan betalen óók komen oogsten. We stellen een beperkt aantal oogstaandelen beschikbaar. Wees er snel bij!

Hoe werkt het?

- Je kan wekelijks oogsten op woensdag (09.00-17.00 uur) en vrijdag (09.00 - 18.30 uur).
- We zijn open vanaf mei tot en met november.
- We telen meer dan 80 soorten groenten; van tomaten, prei, rode kool tot sla en andijvie. We hebben het zo gepland dat je elke week verschillende groenten kan komen oogsten.
- Elke week sturen we je een email met daarin een overzicht van de groenten die je mag komen oogsten. In deze email kun je ook andere informatie over de tuin verwachten en leuke gebeurtenissen uit de tuin. Je krijgt tips hoe je een groente moet oogsten en je vindt er ook regelmatig tips voor recepten. Ook hebben we een app waarin je al deze informatie kan vinden!
- De exacte beschikbaarheid van gewassen is afhankelijk van seizoensinvloeden en weersomstandigheden. De oogst wordt eerlijk verdeeld onder de deelnemers.
- We organiseren regelmatig leuke activiteiten op de Sociale Voedseltuin voor volwassenen maar ook voor kinderen.

Lees hier meer over hoe het oogsten werkt.

Waarom meedoen?

- Puur & onbespoten – Onbespoten, geen kunstmest, kraakvers en direct van het land. Dat proef je.
- Sociale impact – Je steunt een gezin uit jouw regio dat anders moeilijk toegang heeft tot gezonde voeding.
- Divers & bijzonder – We telen bekende én bijzondere producten zodat je veel keus hebt.
- Duurzaam & lokaal – Minder voedselkilometers en meer verbinding met de natuur.
- Je draagt bij aan een betere wereld – Samen maken we gezond eten toegankelijk voor iedereen.

Soorten oogstaandelen

Om de sociale voedseltuinen toegankelijk te houden voor iedereen, zijn er drie soorten oogstaandelen. Met elk abonnement krijg je wekelijks toegang tot de tuin en help je tegelijkertijd een gezin met een krap budget om ook gezond te kunnen eten.

Zelfoogstabonnement klein - 1 persoon (€400 per jaar)

Voor eenpersoonshuishoudens. Dit abonnement geeft recht op een kleinere hoeveelheid oogst, passend bij een huishouden van 1 persoon. Genoeg eten voor de hele week!

Zelfoogstabonnement midden - 2 of 3 personen (€600 per jaar)

Voor huishoudens van twee of drie personen. Dit abonnement geeft recht op een hoeveelheid oogst, passend bij een middelgroot huishouden. Voorbeeld: 2 volwassenen en 1 kind of 1 volwassenen en 2 kinderen.

Zelfoogstabonnement groot - 4 of 5 personen (€850 per jaar)

Voor huishoudens van vier of meer personen. Dit abonnement biedt voldoende oogst om een groter gezin wekelijks te voorzien van verse, onbespoten groenten, kruiden en aardappelen. Je kan voldoende groente oogsten om met 4 of 5 personen de hele week van te eten. Voorbeeld: 2 volwassenen en 2 kinderen of 1 volwassenen en 4 kinderen.

Jouw bijdrage zorgt ervoor dat iemand anders óók kan oogsten.
Bekijk hier de algemene voorwaarden.

Meld je aan en oogst mee!



Oogstaandeel: gezond eten voor jezelf én voor een ander

Wil je genieten van verse, onbespoten groenten uit je eigen omgeving én tegelijk een gezin helpen dat het minder breed heeft? Met een zelfoogst-aandeel kan dat. We stellen een beperkt aantal oogstaandelen beschikbaar.

Hoe werkt het?

Wanneer je een oogstaandeel koopt, mag je wekelijks groenten, fruit, aardappelen, kruiden en bloemen komen oogsten in onze sociale voedseltuin. Tegelijkertijd geef je een gezin met een krappe beurs dezelfde kans: met jouw bijdrage kan een huishouden dat het niet kan betalen óók komen oogsten. Zo maak je een tastbaar verschil in je eigen omgeving.

Drie soorten oogstaandelen

Om de sociale voedseltuinen toegankelijk te houden voor iedereen, zijn er drie soorten oogstaandelen. Met elk abonnement krijg je wekelijks toegang tot de tuin en help je tegelijkertijd een gezin met een krap budget om ook gezond te kunnen eten.

Omgerekend kan je dus voor rond de 12,- per persoon per week je wekelijkse portie vitamines komen oogsten!



Zelfoogstabonnement 1 persoons huishouden (€ 14,- p week)

Voor eenpersoons huishoudens (kids tot 7 jaar gratis). Dit abonnement geeft recht op een kleinere hoeveelheid oogst, passend bij 1 persoon. En een bosje bloemen voor op tafel!

[Meld je aan](#)



Zelfoogstabonnement klein huishouden € 22,- per week)

Voor huishoudens van twee personen (kids tot 7 jaar gratis). Dit abonnement geeft recht op een hoeveelheid oogst, passend bij een klein huishouden. En een bosje bloemen voor op tafel!

[Meld je aan](#)



Zelfoogstabonnement gezin (€ 30,- per week)

Voor huishoudens van drie of meer personen. Dit abonnement biedt voldoende oogst om een groter gezin wekelijks te voorzien van verse, onbespoten groenten, kruiden en aardappelen. En een bos bloemen voor op tafel!

[Meld je aan](#)



Zelfoogstabonnement zakelijk (€ 30,- per week)

Voor organisaties of bedrijven die maatschappelijk verantwoord willen bijdragen en échte impact willen maken in hun regio. Dit abonnement is bedoeld voor één medewerker per week, maar de oogster mag wekelijks wisselen. Dit maakt het ideaal voor bedrijven die medewerkers, klanten of vrijwilligers een gezonde, duurzame ervaring willen bieden.

[Meld je aan](#)

Jouw bijdrage zorgt ervoor dat iemand anders óók kan oogsten.

Meld je aan en oogst mee!

[Meld je aan](#)

Waarom meedoen?

- ✓ **Puur & onbespoten** – Onbespoten, kraakvers en direct van het land. Dat proef je.
- ✓ **Sociale impact** – Je steunt een gezin uit jouw regio dat anders moeilijk toegang heeft tot gezonde voeding
- ✓ **Divers en bijzonder**: we telen bekende én bijzondere groenten zodat je veel keus hebt.
- ✓ **Duurzaam en lokaal** – Bij ons mag je op blote voeten boodschappen doen. Minder voedselkilometers, meer verbinding met de natuur.
- ✓ **Je draagt bij aan een betere wereld** – Samen maken we gezond eten toegankelijk voor iedereen