

Samenwerken met basisscholen

Sociale voedseltuinen zijn er niet alleen voor gezinnen, maar juist ook voor kinderen. Door basisschoolleerlingen op jonge leeftijd op een speelse manier kennis te laten maken met tuinieren, gezond eten en natuur, leg je de basis voor bewustzijn én betrokkenheid. Kinderen leren hoe groenten groeien, waar hun eten vandaan komt en wat je ermee kunt doen – en nemen die kennis mee naar huis. Daarmee zijn scholen niet alleen partners in educatie, maar ook een belangrijke brug naar de doelgroep ‘oogsters’.

Waarom samenwerken met basisscholen?

Een samenwerking met basisscholen biedt veel voordelen:

Voor de tuin

- Vroegtijdige kennismaking met gezond eten voor kinderen
- Een ingang naar gezinnen die tot de doelgroep behoren
- Versterking van de sociale functie van de tuin
- Positieve zichtbaarheid in de wijk of in het dorp

Voor de school

- Educatieve activiteiten buiten de klas
- Aansluiting bij thema's als voeding, natuur, duurzaamheid en gezondheid
- Betrokkenheid bij een lokaal maatschappelijk initiatief
- Mogelijkheid tot deelname aan projecten zoals De Rijke Schooldag



Praktische invulling & tips voor samenwerking

In verschillende sociale voedseltuinen is ervaring opgedaan met een succesvol naschools programma in samenwerking met opvangorganisaties zoals Sinne. Enkele elementen van dit programma:

- Start klein: bijvoorbeeld met één klas of naschoolse groep van 6–12 jaar.
- Plan wekelijkse sessies van ca. 1 uur, bij voorkeur met een vaste begeleider.
- Geef elk kind een eigen moestuinbak om mee te werken door het seizoen heen.
- Werk thematisch: zaaien, oogsten, koken, bodemonderzoek, insecten, natuurknutselen.
- Sluit aan bij bestaande schoolprogramma's (zoals De Rijke Schooldag of Gezonde School).
- Combineer leren met plezier: zaaien mag vies worden, oogsten mag geproefd!
- Betrek ouders via oogstfeestjes, recepten of foto's van de tuin.
- Zorg voor continuïteit in de wintermaanden met binnenactiviteiten (bijv. koken of creatieve workshops). Werk hiervoor met partners voor binnen-lessen of creatieve workshops.
- Houd korte lijnen met de school voor afstemming en borging in het lesprogramma.

Voorbeelden van activiteiten:

- **Gezonde bodem:** Wormen zoeken, compost maken, bodems voelen en ruiken.
- **Oogsten & koken:** Groenten plukken en verwerken tot soep, courgetteburgers of salades.
- **Zaaien & planten:** Zelf een zaadje planten en verzorgen in een eigen bak.
- **Natuurknutselen:** Zaadbommen maken, bloemen persen.
- **Seizoensvieringen:** Lente-oogstfeest, herfstwandeling, sluitmoment met ouders.



Fondsen en financiering

Voor educatieve programma's zoals deze zijn diverse fondsen beschikbaar. Lokale en landelijke partijen zoals gemeenten, Rabobank, zorgverzekeraars of fondsen voor kansengelijkheid en gezonde leefstijl ondersteunen dit soort trajecten vaak graag. Denk ook aan samenwerking met GGD, welzijnsorganisaties of bibliotheken.