

Oogsters bereiken en betrekken

Een sociale voedseltuin is pas écht sociaal als mensen uit de doelgroep, gezinnen of individuen met een krappe beurs, actief deelnemen. Deze groep bereiken is echter niet altijd eenvoudig. Veel mensen weten niet dat dit soort initiatieven bestaan of twijfelen of het iets voor hen is. Daarom is het belangrijk om actief en doordacht te werk te gaan in het benaderen van potentiële oogsters.

Dit document helpt je op weg met:

- Een stappenplan voor samenwerking met hulporganisaties
- Voorbeeldmails en inschrijfformulieren
- Praktijkvoorbeelden en tips

Samenwerking met lokale organisaties die al contact hebben met minima is een bewezen manier om snel oogsters te werven en vertrouwen op te bouwen.

Stappenplan

1

Zoek geschikte hulporganisaties

Start met het in kaart brengen van lokale organisaties die werken met mensen met een laag inkomen, zoals:

- Voedselbanken
- Stichting Leergeld
- Sociaal werkorganisaties
- Welzijnsorganisaties
- Wijkteams en buurtcentra

Maak een overzicht van relevante organisaties in jouw buurt. Voeg indien mogelijk hun contactpersonen toe.

2

Benader organisaties persoonlijk

Niet alle organisaties hoeven (tegelijk) benaderd te worden en op dezelfde manier. In het volgende kader staat een voorbeeldmail die gebruikt kan worden voor het benaderen van een organisatie waar verder nog niet veel contact mee geweest is.

Een persoonlijke benadering werkt het beste. Begin met een e-mail en nodig hen vervolgens uit voor een telefoongesprek of bezoek aan de sociale voedseltuin.

3

Licht je initiatief goed toe

Wanneer een organisatie reageert op je eerste mail, is het belangrijk om telefonisch contact te zoeken. In een gesprek kun je helder en persoonlijk toelichten wat de sociale voedseltuin inhoudt en hoe deelname in de praktijk werkt. Dit wekt vertrouwen en biedt ruimte voor vragen. Nodig de organisatie uit op de tuin. Een bezoek geeft vaak direct een goed beeld van de sfeer, het aanbod en de impact.

Belangrijk: organisaties mogen zelf géén contactgegevens van hun deelnemers delen. Het doel is dat zij de sociale voedseltuin actief onder de aandacht brengen bij hun eigen doelgroep.

4

Vraag om actieve ondersteuning

Organisaties kunnen op verschillende manieren helpen:

- Doorverwijzen: de medewerkers maken het initiatief bekend onder cliënten of deelnemers. Zie in voorbeeld 2 hoe Stichting Leergeld het initiatief van Sociaal en Vitaal heeft helpen uitzetten.
- Aanmeldformulier verspreiden: stuur een kant-en-klaar formulier mee dat zij kunnen delen (zie voorbeeld in kader 3).
- Informatie delen: via nieuwsbrieven, websites, folders of sociale media (zie voorbeeld in kader 4).

Noem praktijkvoorbeelden: “Bij sociale voedseltuin Sociaal & Vitaal Nieuwehorne verspreidde stichting Leergeld een oproep via hun eigen netwerk. Zo bereikten we tientallen nieuwe oogsters in één week. Deze gezinnen zijn nog steeds actief.”

1: Voorbeeldmail benadering organisaties

Beste *[naam hulporganisatie]*,

Wij zijn sociale voedseltuin *[naam Sociale Voedseltuin]* en zetten ons in om mensen met een klein budget toegang te geven tot verse, natuurinclusief geteelde groenten, fruit en kruiden. Wij doen dit kosteloos, omdat we geloven dat gezonde voeding voor iedereen beschikbaar moet zijn, ongeacht de financiële situatie.

Onze tuin is aangesloten bij Stichting Sociale Voedseltuinen Nederland, een netwerk van initiatieven in het hele land die hetzelfde doel nastreven. Dit jaar gaan wij van start en daarom nemen we graag contact op met jullie.

Zoals de naam al zegt, draait het bij ons niet alleen om oogsten, maar ook om het sociale aspect. We organiseren vaste momenten waarop deelnemers welkom zijn om zelf hun groenten te komen oogsten, of om mee te helpen in de tuin. Zo ontstaat een veilige, ontspannen plek waar mensen elkaar ontmoeten, buiten bezig zijn én gezond eten mee naar huis nemen.

Om deelnemers te bereiken, sluiten we graag aan bij bestaande netwerken zoals die van jullie. Bij andere tuinen blijkt dit een effectieve manier om gezinnen en individuen te bereiken die baat hebben bij dit initiatief, en dat hopen we ook hier te realiseren.

We zouden het fijn vinden om eens kennis te maken en toe te lichten wat we doen. Misschien kunnen we samen kijken hoe we elkaar kunnen versterken, en vooral: hoe we iets kunnen betekenen voor onze doelgroep.

Zullen we binnenkort even bellen om dit te bespreken?

Met vriendelijke groet,

[Naam]

[Naam sociale voedseltuin]

[Contactgegevens]



2: Voorbeeldmail van hulporganisatie naar cliënten

Beste familie,

Sinds 2021 is het mogelijk je gezin via *[hulporganisatie]* aan te melden voor de oogsttuin in *[plaats sociale voedseltuin]*. Door veel gezinnen werd hier in 2022 gebruik van gemaakt. Als je al bekend bent bij *[naam sociale voedseltuin]* zul je op de hoogte gehouden worden door deze organisatie en hoef je je dus niet opnieuw aan te melden.

Als je als NIEUW gezin gebruik wilt maken van de mogelijkheden van de oogsttuin wil je dan de mail beantwoorden en onderstaande gegevens invullen:

Voornaam	:	
Achternaam	:	
Adres	:	
Telefoonnummer	:	
E-mailadres	:	
Aantal gezinsleden en leeftijd	:	

Heb je interesse om soms mee te helpen op de tuin als vrijwilliger?		JA /NEE/MISSCHIEN
---	--	-------------------

[Naam sociale voedseltuin] teelt in *[plaats]* verse groenten, kruiden en aardappelen. Dit doen we voor gezinnen die moeten rondkomen van een minimaal budget. Omdat wij vinden dat iedereen de mogelijkheid moet krijgen om elke dag vers en gezond te kunnen eten. Gezinnen die gebruik maken van *[hulporganisatie]* kunnen zich ook aanmelden om bij *[sociale voedseltuin]* groenten te oogsten.

Zelfoogsttuin

We telen in onze zelfoogsttuin ruim 80 soorten verschillende groenten, kruiden en aardappelen. Vanaf eind april t/m november is er elke week weer een ander aanbod in onze zelfoogsttuin.

De naam zegt het al: een tuin waar je zelf je groenten kunt oogsten. Wij telen en onderhouden de groenten, kruiden en aardappelen voor je. Het enige wat je zelf hoeft te doen, is de groenten te oogsten. Het is een gezellig en leerzaam uitje voor het hele gezin. Je kan een mooie wandeling maken, leert veel over voeding en natuur en je kan samen met anderen een kopje koffie of theedrinken op de tuin. [Lees hier meer hoe het werkt.](#)

Waar?

[Voeg locatie toe en ook bereikbaarheid met fiets, auto en OV]

Wanneer

Elke week op vrijdag of zaterdag. Van eind april t/m november.

Aanmelden (zie begin van de mail)

Door je aan te melden, geef je akkoord dat je gegevens worden gedeeld met *[sociale voedseltuin]*.

Mocht het lastig voor je zijn om vervoer te vinden naar de tuin. Dan helpt *[sociale voedseltuin]* je aan buurtbewoners of vrijwilligers te koppelen om te carpoolen of te helpen met oogsten.

Weet je nog niet of het wat voor je is? Kom vooral langs om te kijken en kennis te maken!

Ook kan een organisatie helpen door een informatiefolder te delen op hun kanalen of door direct contact. Hiervoor is een informatiefolder nodig van de sociale voedseltuin en ook de link naar een website. Op deze manier kunnen mensen op eigen initiatief de sociale voedseltuin vinden en deelnemer worden. Voorbeeld van een informatiefolder van Sociaal en Vitaal vind je hieronder. Geef er een eigen draai aan en maak het visueel aantrekkelijk!

Voorbeeld folder of nieuwsbriefitem



Zelf groente oogsten



Stichting Sociaal en Vitaal teelt in Nieuwehorne verse groenten, kruiden en aardappelen. Dit doet zij voor gezinnen die moeten rondkomen van een minimaal budget. Omdat wij vinden dat iedereen de mogelijkheid moet krijgen om elke dag vers en gezond te kunnen eten.

We telen in onze zelfoogsttuin ruim 80 soorten verschillende groenten, kruiden en aardappelen. Vanaf mei t/m november is er elke week weer een ander aanbod in onze zelfoogsttuin.

Zelfoogsttuin

De naam zegt het al: een tuin waar je zelf je groenten kunt oogsten. Wij telen en onderhouden de groenten, kruiden en aardappelen voor je. Het enige wat je zelf hoeft te doen, is de groenten te oogsten. Het is een gezellig en leerzaam uitje voor het hele gezin.

Je kan een mooie wandeling maken, leert veel over voeding en natuur en je kan samen met andere een kopje koffie of thee drinken op de tuin.

Wil je meer weten? Neem dan een kijkje op de pagina 'Hoe werkt het?':
www.sociaalenvitaal.nl/onze-tuin/hoe-werkt-het/

Waar

Houtlaan in Nieuwehorne (tussen huisnummer 2 en huisnummer 4). Je herkent het aan het houten hek en de vlaggen. Vlak bij de ingang van onze tuin zit de bushalte Nieuwehorne, Houtlaan. Hier stopt lijn 115 (Heerenveen-Assen).

Wanneer

Elke week op vrijdag of zaterdag.
Van mei t/m november.

"Het leuke van de zelfoogsttuin is; je leert ervan. Je leert de groenten herkennen en wat je ermee kunt doen. Ook het sociale aspect vind ik belangrijk. Je maakt een babbeltje en komt oude en nieuwe bekenden tegen. Het is echt een feest om hier te komen."



 **STICHTING**
Sociaal & Vitaal

Tot slot vind je hieronder een voorbeeld van een aanmeldformulier dat je kunt gebruiken op de website of fysiek kunt uitdelen op de tuin. Dit dient als basis voor de informatie die je van deelnemers wilt verzamelen. Geef het een eigen uitstraling en zorg voor een duidelijke, toegankelijke opmaak.

Voorbeeld aanmeldformulier Oogsters A5



Beste familie,

Vanaf 2025 is het mogelijk om je gezin aan te melden voor de Sociale Voedseltuin aan de Schieringerweg in Leeuwarden. Deze tuin is er speciaal voor gezinnen die in Leeuwarden Oost wonen en moeten rondkomen van een minimaal budget. Hier kun je zelf, wekelijks, verse groenten en kruiden oogsten – gezond, lokaal en duurzaam.

Van eind april tot en met november kun je elke week komen oogsten. De precieze ochtenden of middagen worden bij de start met je gedeeld. Wil je je als nieuw gezin aanmelden? Vul dan onderstaande gegevens* in en lever het formulier in op de tuin of stuur het per mail naar info@svlwd.nl.

Voornaam	:	
Achternaam	:	
Adres	:	
Telefoonnummer	:	
E-mailadres (voor de oogst-nieuwsbrief)	:	
Aantal gezinsleden en hun leeftijd	:	
Heb je interesse om soms mee te helpen op de tuin als vrijwilliger?		<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Misschien

* De gegevens worden uitsluitend gebruikt voor de administratie van de Sociale Voedseltuin en niet gedeeld met andere instanties. We hebben plek voor maximaal 20 gezinnen – vol = vol.

Voorbeeld aanmeldformulier Oogsters

Wie zijn wij?

Sociale Voedseltuinen Leeuwarden is er voor mensen die weinig geld hebben.

We zorgen ervoor dat zij elke week verse, gezonde en onbespoten groenten en fruit kunnen oogsten. Zo helpen we gezinnen die het moeilijk hebben om beter en gezonder te eten – zonder dat het extra geld kost.

Maar het gaat niet alleen om eten. In de tuinen kun je ook:

- andere mensen ontmoeten
- meer leren over voeding en de natuur
- meehelpen als vrijwilliger
- samen iets goeds doen voor de buurt

We verdienen hier geen geld aan. Het is er puur om mensen te helpen. We werken samen met andere organisaties en starten steeds meer van dit soort tuinen in Leeuwarden.



Waar vind je ons?

De tuin ligt aan de Schieringerweg in Leeuwarden, aan de groenstrook ter hoogte van nummer 61. Kom bij voorkeur op de fiets of te voet. Kom je van verder en heb je vervoer nodig? Dan denken we graag met je mee over een oplossing.

www.svlwd.nl

