

Meehelp-dag met bedrijven

Steeds meer sociale voedseltuinen zoeken verbinding met lokale of landelijke bedrijven. Niet alleen voor sponsoring, maar ook om samen de handen uit de mouwen te steken. Een 'meehelp-dag' is hiervoor een krachtige en laagdrempelige vorm. Tijdens zo'n dag werkt een team van een bedrijf actief mee in de tuin. Tegelijkertijd leren zij het initiatief kennen, ervaren ze het maatschappelijke belang en ontstaat er vaak een duurzame band.

Wat is een meehelp-dag?

Een meehelp-dag is een georganiseerde werkdag waarop medewerkers van een bedrijf vrijwillig komen helpen in de tuin. Denk aan onkruid wieden, planten, oogsten of kleine klussen zoals het bouwen van compostbakken. De dag wordt begeleid door het tuinteam, en is bij voorkeur inclusief lunch, uitleg over het initiatief én een moment van ontmoeting.

Steeds meer bedrijven zoeken manieren om invulling te geven aan hun maatschappelijke betrokkenheid, ook wel MVO (maatschappelijk verantwoord ondernemen) genoemd. Een meehelp-dag sluit daar goed op aan: het is een concrete, sociale en betekenisvolle activiteit waarmee medewerkers buiten de kantoormuren kunnen bijdragen aan een gezondere en duurzamere samenleving.



Waarom organiseren?

Een meehelp-dag levert veel op, voor zowel de tuin als het bedrijf:

Voor de tuin:

- Extra handen op een piekmoment in het seizoen
- Meer bekendheid voor de sociale en ecologische waarde van het initiatief
- Kansen op langdurige samenwerking of sponsoring
- Een brug tussen bewonersinitiatief en bedrijfsleven

Voor het bedrijf:

- Een concrete en betekenisvolle teambuildingactiviteit
- Inzicht in lokale maatschappelijke vraagstukken
- Kans om maatschappelijke betrokkenheid (CSR/ESG) tastbaar te maken

Meehelpen als opstap naar sponsoring

Bedrijven die hun medewerkers laten meehelpen, raken vaak enthousiast over het initiatief. Dit kan het begin zijn van een langdurigere samenwerking. Veel bedrijven (denk aan banken, verzekeraars of energiebedrijven) hebben ook eigen fondsen of maatschappelijke programma's waaruit jouw tuin financieel ondersteund kan worden.

Kansen benutten: bijvoorbeeld NLdoet

Een goede gelegenheid om een meehelp-dag te organiseren is tijdens NLdoet: de grootste vrijwilligersactie van Nederland, georganiseerd door het Oranje Fonds. NLdoet vindt jaarlijks plaats in maart en biedt een prachtig platform om nieuwe vrijwilligers én bedrijven op een laagdrempelige manier te betrekken. Veel bedrijven stimuleren hun personeel om mee te doen aan NLdoet, waardoor je direct kunt aansluiten op bestaande MVO-beleid en landelijke zichtbaarheid.

Tip: Zet jouw tuinactiviteit tijdig op de NLdoet-website en communiceer er lokaal over via sociale media, je netwerk en lokale pers.

Tips voor een geslaagde meehelp-dag

- **Plan ruim van tevoren:** Stem de datum af met het bedrijf én het tuinteam.
- **Zorg voor begeleiding:** Geef duidelijke instructies en wijs een aanspreekpunt aan.
- **Maak het persoonlijk:** Vertel het verhaal van de tuin en de mensen erachter.
- **Verzorg iets kleins:** Een lunch, koffie of oogstpakket maakt het extra gastvrij.
- **Volg op:** Stuur na afloop een bedankje, foto's en eventueel een voorstel voor vervolg.

Een meehelp-dag is meer dan een werkmoment, het is een manier om bedrijven te betrekken bij jouw missie. Door hen letterlijk te laten ervaren wat een sociale voedseltuin betekent, vergroot je de kans op structurele betrokkenheid én financiële steun.